УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ « Шипицынская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Селякова Е.В./

Приказ № 368 от «31» августа 2020г.

**Объёмы порций для обучающихся 1 – 9 классов**

**СП « Забелинская ООШ» МОУ «Шипицынская СОШ»**

**2021-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Вес (масса) в граммах** | |
| **1 – 4 класс**  **(7-11 лет)** | **5 – 9 класс**  **(12 лет и старше)** |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная вязкая | 150-200 | 200-250 |
| Чай сладкий | 200 | 200 |
| Хлеб с маслом | 40 | 40 |
| Хлеб с маслом и сыром | 50 | 50 |
| **Обед** | | |
| Первое блюдо | 200-250 | 250-300 |
| Блюдо из мяса, рыбы, птицы | 90-120 | 100-120 |
| Гарнир | 150-200 | 180-230 |
| Салат | 60-100 | 100-150 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| Фрукты | 100 | 100 |