**Режим занятий:**

* **Сменность:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Смена** | **Распределение параллелей классов по сменам** |
| I | 1 - 2, 4 - 11 |
| II  (МОУ “Шипицынская СОШ») | 3  1 – 8, 10 (на время проведения ГИА) |

* **Режим учебных занятий для МОУ«Шипицынская СОШ»**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока п/п** | **1смена** | | | | |
| **Урок** | | **Перемена** | | |
| **Начало урока** | **Окончание урока** | **Начало перемены** | **Окончание перемены** | **Продолжитель-ность перемены** |
| 1 | 08.30 | 09.10 | 09.10 | 09.20 | 10 |
| 2 | 09.20 | 10.00 | 10.00 | 10.20 | 20 |
| 3 | 10.20 | 11.00 | 11.00 | 11.20 | 20 |
| 4 | 11.20 | 12.00 | 12.00 | 12.15 | 15 |
| 5 | 12.15 | 12.55 | 12.55 | 13.05 | 10 |
| 6 | 13.05 | 13.45 | 13.45 | 13.55 | 10 |
| 7 | 13.55 | 14.35 |  |  |  |
| **№ урока п/п** | **2 смена** | | | | |
| **Урок** | | **Перемена** | | |
| **Начало урока** | **Окончание урока** | **Начало перемены** | **Окончание перемены** | **Продолжитель-ность пере-мены (мин.)** |
| 1 | 12.15 | 12.55 | 12.55 | 13.05 | 10 |
| 2 | 13.05 | 13.45 | 13.45 | 13.55 | 10 |
| 3 | 13.55 | 14.35 | 14.35 | 14.55 | 20 |
| 4 | 14.55 | 15.35 | 15.35 | 15.45 | 10 |
| 5 | 15.45 | 16.25 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| **№ урока п/п** | **2 смена (на период проведения ГИА)** | | | | |
| **Урок** | | **Перемена** | | |
| **Начало урока** | **Окончание урока** | **Начало перемены** | **Окончание перемены** | **Продолжитель-ность пере-мены (мин.)** |
| 1 | 14.30 | 15.10 | 15.10 | 15.20 | 10 |
| 2 | 15.20 | 16.00 | 16.00 | 16.20 | 20 |
| 3 | 16.20 | 17.00 | 17.00 | 17.10 | 10 |
| 4 | 17.10 | 17.50 | 17.50 | 18.00 | 10 |
| 5 | 18.00 | 18.40 | 18.40 | 18.50 | 10 |

* **Продолжительность урока:**

**1 класс** - сентябрь–октябрь – 3 урока в день по 35 минут;

ноябрь–декабрь – 4 урока в день по 35 минут;

январь – май – 4 урока в день по 40 минут.

В соответствии с п. 3.4.16 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Санитарные правила СП 2.4.2.3648-20), объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся первых классов не должен превышать 4 уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры.

**2 – 11 классы** – 40 минут.

Уроки в МОУ «Шипицынская СОШ» проводятся по 40 минут в связи с выполнением требований по обеспечению безопасных условий подвоза обучающихся второй смены после окончаний занятий.

* **Величина недельной образовательной нагрузки:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Класс** | **5-дневная учебная неделя** |
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 32 |
| 9 | 33 |
| 10 | 34 |
| 11 | 34 |

* **Режим учебных занятий для структурного подразделения «Забелинская ООШ» (1 класс)**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока п/п** | **1смена** | | | | |
| **Урок** | | **Перемена** | | |
| **Начало урока** | **Окончание урока** | **Начало перемены** | **Окончание перемены** | **Продолжитель-ность перемены** |
| 1 | 08.30 | 09.10 | 09.10 | 09.20 | 10 |
| 2 | 09.20 | 10.00 | 10.00 | 10.20 | 20 |
| 3 | 10.20 | 11.00 | 11.00 | 11.20 | 20 |
| 4 | 11.20 | 12.00 | 12.00 | 12.15 | 15 |
| 5 | 12.15 | 12.55 | 12.55 | 13.05 | 10 |

* **Режим учебных занятий для структурного подразделения «Забелинская ООШ» (2-9-е классы)**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока п/п** | **1смена** | | | | |
| **Урок** | | **Перемена** | | |
| **Начало урока** | **Окончание урока** | **Начало перемены** | **Окончание перемены** | **Продолжитель-ность перемены** |
| 1 | 08.30 | 09.15 | 09.15 | 09.25 | 10 |
| 2 | 09.25 | 10.10 | 10.10 | 10.20 | 10 |
| 3 | 10.20 | 11.05 | 11.05 | 11.25 | 20 |
| 4 | 11.25 | 12.10 | 12.10 | 12.30 | 20 |
| 5 | 12.30 | 13.15 | 13.15 | 13.25 | 10 |
| 6 | 13.25 | 14.10 | 14.10 | 14.20 | 10 |
| 7 | 14.20 | 15.05 |  |  |  |

* **Продолжительность урока:**

**1 класс** - сентябрь–октябрь – 3 урока в день по 35 минут;

ноябрь–декабрь – 4 урока в день по 35 минут;

январь – май – 4 урока в день по 40 минут.

В соответствии с п. 3.4.16 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Санитарные правила СП 2.4.2.3648-20), объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся первых классов не должен превышать 4 уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры.

**2 – 9 классы** – 45 минут.

* **Величина недельной образовательной нагрузки:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Класс** | **5-дневная учебная неделя** |
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 32 |
| 9 | 33 |

* **Режим внеурочной деятельности МОУ «Шипицынская СОШ»:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **Время начала внеурочной деятельности** | **Время окончания внеурочной деятельности** |
| 1 | сентябрь–октябрь - 12.00  ноябрь–декабрь – 13.00  январь – май – 13.00; 14.00 | 12.40  13.40  13.40; 14.40 |
| 2 | 13.00  14.00 | 13.40  14.40 |
| 3 | 16.20  17.15 | 17.00  17.55 |
| 4 | 13.00  14.00 | 13.40  14.40 |
| 5 | 14.00  15.00 | 14.40  15.40 |
| 6 | 15.00 | 15.40 |
| 7 | 15.00  15.45 | 15.40  16.25 |
| 8 | 15.00  15.45 | 15.40  16.25 |
| 9 | 15.00  15.45 | 15.40  16.25 |
| 10 | 15.45 | 16.40 |
| 11 | 15.45 | 16.40 |

* **Режим внеурочной деятельности структурного подразделения «Забелинская ООШ»:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Класс** | **Время начала внеурочной деятельности** | **Время окончания внеурочной деятельности** |
| 1 | сентябрь–октябрь - 12.00  ноябрь–декабрь – 13.00  январь – май – 13.00 | 12.45  13.45  13.45 |
| 2 | 13.00  14.00 | 13.45  14.45 |
| 3 | 13.00  14.00 | 13.45  14.45 |
| 4 | 13.00  14.00 | 13.45  14.45 |
| 5 | 14.00  15.00 | 14.45  15.45 |
| 6 | 14.00  15.00 | 14.45  15.45 |
| 7 | 15.00  15.45 | 15.45  16.30 |
| 8 | 15.00  15.45 | 15.45  16.30 |
| 9 | 15.00  15.45 | 15.45  16.30 |